

Communiqué de presse
X juillet 2023

Une zone pour reposer ses oreilles : l'espace Relaxson est à Rock en Seine du 23 au 27 août !

L'espace Relaxson de la Fondation Pour l'Audition fait son grand retour au Festival Rock en Seine du 23 au 27 août 2023.

Selon une récente étude de la revue médicale BMJ Global Health, sur les 2,8 milliards de jeunes entre 12 et 34 ans que compte le monde en 2022, 1,35 milliard s'exposeraient à des niveaux sonores dangereux pour leur audition en ayant des pratiques à risque ; ce qui représente près de 50 % des jeunes.

Sensibiliser cette population est donc un enjeu majeur de santé publique et la protéger doit devenir une priorité pour les générations présentes et à venir.

L'espace Relaxson de la Fondation Pour l'Audition intervient sur différents festivals depuis plusieurs années. C'est un espace de détente et de relaxation qui a pour objectif de sensibiliser les festivaliers à l'importance de préserver son capital auditif.

La zone de pause sonore est délimitée par une structure en pergola qui ne dénote pas de l'esprit festif du lieu.



Une bande son de 8 min intitulée "Fermez les yeux et protégez vos oreilles avec Relaxson !" est diffusée dans des casques à réduction de bruit, composée de bruits blancs, de bruits de la nature et de messages de prévention à la protection du capital auditif. Une véritable pause pour les oreilles, permettant aussi de prendre conscience du niveau sonore auquel on s'expose durant un concert...

Écouter la bande son en scannant le QR code ci-dessous :



Pourquoi une zone de pause sonore en festival ?

La loi de modernisation du système de santé de 2016 donne un cadre précis à la prévention des risques en matière de bruit. Le décret du 7 août 2017 relatif à la prévention des risques liés aux bruits et aux sons amplifiés en définit l'ensemble des mesures obligatoires.

Ainsi, les festivals et les lieux diffusant des sons amplifiés à titre habituel (quelle que soit la capacité d'accueil) doivent mettre en place des mesures de protection du public. En particulier, des zones de repos doivent être aménagées pour éviter une exposition constante au bruit.

Tester son audition gratuitement

Pour compléter l'expérience et prendre conscience de sa santé auditive, il est proposé aux festivaliers de découvrir le test "Höra", la première application de repérage des troubles de l'audition avec un test scientifiquement validé.

Cette application, entièrement gratuite, permet d'évaluer de façon fine le capital auditif et les troubles de l'audition grâce à un test d'audition dans le bruit, appelé le « test des 3 chiffres », qui est à la fois simple et rapide (3 minutes maximum). Le test est à réaliser au calme, hors festival.

L'audition : un sens fragile, précieux et unique.

L'oreille est le seul organe humain qui ne se régénère pas. Il est donc primordial de le préserver au maximum.

Des gestes simples peuvent donc être appliqués pour protéger son audition et profiter de la musique en concerts ou en festivals :

- Faire des pauses ;
- Éviter les expositions successives à des volumes sonores trop élevés ;
- S'éloigner des enceintes ;
- S'équiper de protections auditives, comme des bouchons d'oreilles.

Renseignements pratiques :

L'espace Relaxson se situera au sein du festival, dans un espace arboré propice à la détente, le mercredi 23/08 de 17h à 22h, le vendredi 25/08 de 15h à 22h, le samedi 26/08 de 14h à 22h et enfin le dimanche 27/08 de 13h à 22h.

Renseignements lecteurs :

<https://www.fondationpourl audition.org/fr>
<https://www.rockenseine.com/programmation/>

À propos de La Fondation Pour l'Audition :

La Fondation Pour l'Audition est depuis 2015 reconnue d'utilité publique et œuvre au quotidien pour faire avancer la cause de la santé auditive. Cet héritage imprègne la marque d'une culture de l'action de terrain, concrète et positive. Une action qui vise à soutenir la recherche scientifique et médicale, éveiller les consciences, briser le tabou et changer le regard porté sur les personnes sourdes ou malentendantes et leurs proches. La Fondation Pour l'Audition souhaite créer des synergies en rassemblant les talents pour faire progresser la santé auditive et aider les personnes sourdes, les malentendants et leurs proches à mieux vivre au quotidien. La mission de la fondation est triple : soutenir la recherche et l'innovation, améliorer le quotidien des personnes sourdes, malentendantes et leurs proches, mais aussi mobiliser l'opinion à travers la prévention et la sensibilisation pour protéger le capital auditif de chacun.



@PourlAudition



@fondationpourl audition



Fondation Pour l'Audition

Contact presse :

Léonard Francelet – leonard.francelet@pourl audition.org  01 55 78 20 10